

Use this area to offer a short preview of your email's content.

[View this email in your browser](#)



---

## De vakantie-coach

Ik ga op vakantie en neem mee.....

Met de vakantie voor de deur, dwalen we af naar onze vakantie bestemming en maken we in ons hoofd alvast een lijstje over wat we allemaal mee gaan nemen. Wat dit jaar zeker niet mag ontbreken is een notitieblok. Voor de liefhebbers van papier betekent dit een schrift of blocnote en voor anderen kan dit bijvoorbeeld de tabled zijn.

Als je rondloopt met [loopbaanvragen of andere coachvragen](#) is het goed om wat in je opkomt te noteren. Door op te schrijven wat er in je omgaat ga je er bewust over nadenken en daarnaast geef je het hiermee een plaats. Schrijven levert altijd iets op.

Wij gaan jou de komende weken voorzien van coachtips, zodat jij ook in je vakantie in beweging blijft en zonder vakantie-dip terug aan het werk gaat.

Indien je actief gecoacht wil worden in jouw vakantieperiode kan dat ook via e-coachen. Lees meer over e-coachen op onze [site](#).



Een zomerse groet,  
Muriël Jordan en Jolanda Wessel

---



Facebook



Twitter



Website



LinkedIn

*Copyright © 2014 All Human, All rights reserved.*